

個人別・2014年度大会結果と2015年度大会参加予定 氏名:伊藤

1. 2014年度の大会参加結果

2014年度 出場大会結果				
大会名(種別)	開催月	大会模様	結果	評価(★5最高)
第1回世界遺産 姫路城マラソン	2月	コース:スタート 姫路城→市内→川べり舗装道路を山側へ→18K 辺りで折り返し(折り返しが早いので「まだかまだかと思わなくて よかった)→姫路城ゴール 平坦コースで走りやすく楽しい大会でした。 1.豚汁、2.官兵衛ちくわ、3.そばのように黒いうどん、4.キットカット (抹茶)おいしかったです。	5時間38分 (ほぼ満足)	総合評価:★★★★ コース難度:★★★ 参加数:★★★(6千人) エイド:★★ 応援:★★★★

2. 2015年度の大会参加予定

種別	開催月	大会名	想い	何でもコメント
トライアスロン	6月	トライアスロン(泉南里海公園)初心者向けです		
トライアスロン	7月	トライアスロン(赤穂)		