

1. 2014年度の大会参加結果

2014年度 出場大会結果				
大会名(種別)	開催月	大会模様	結果	評価(★5最高)
第27回山口100萩往還マラニック大会70kmの部	5月	コース: 山口市瑠璃光寺→萩市内→山口市瑠璃光寺 前年まで250Kmにチャレンジしていたが、3連敗であきらめた。高い旅費を使って行くので完走せねば意味がない。コースはタフであるが、12時間あれば気楽である。1週間前に練習で30kmほど走って膝を痛め、歩くことも不自由になった。ぶつつけ本番で臨み、ビビリながら走った(半分歩き)が痛みが出ずゴールできた。	11:06:15 (こんなもんでしょ)	総合評価:★★★★★ コース難度:★★★★★ 参加数:★(521名) エイド:★★★ 応援:★★
第29回サロマ湖100kmウルトラマラソン	6月	コース: 北海道湧別町→サロマ湖周辺→北見市常呂 萩往還以降、ほとんど練習できず。全く自信はなかったが、サロマンブルーメンバーになり最初のブルーナンバーカードなので走った。膝の痛みは出なかったが、全くスピードが出ず、30km関門をギリギリ通過後にあきらめた。	30km関門通過後 リタイア	総合評価:★★★★★ コース難度:★★★★★ 参加数:★(約2000名) エイド:★★★★★ 応援:★★★
第4回奥多摩周遊エコ・ジャーニー99km	7月	コース: JR青梅駅→奥多摩湖→武蔵五日市→JR青梅駅 練習はろくにしていないが24時間あったら何とかなる。朝5時スタート。最悪でも日付の変わらんうちにゴールを目指したが、まともに走れる体ではなかった。日付が変わり、21時間を超えたが何とか完走。ゴール5kmほど手前で地元のドライバーに「乗っていきますか」と誘われたが、丁重にお断りした。よう頑張ったかな。	21:20 (完走だけで上出来)	総合評価:★★★★★ コース難度:★★★★★ 参加数:★(約100名) エイド:★★ 応援:★
第9回佐渡一周エコ・ジャーニーウルトラ遠足208km	9月	昨年、一昨年は完走。膝の状態は良くならず、全くの練習不足。30km、60kmエイドとも最後尾の通過。途中で完走をあきらめて、ショートカットして徒歩でゴールを考えたが、一緒に最後尾にいた仲間の誘惑に負け、収容車でゴール。200km走るのに月間50kmの練習では話にならないですね。	93kmエイドでリタイア	総合評価:★★★★★ コース難度:★★★★★ 参加数:★(約100名) エイド:★★★★ 応援:★

2. 2015年度の大会参加予定

種別	開催月	大会名	想い	何でもコメント
マラニック	5月	第28回山口100萩往還マラニック大会70kmの部	サロマ湖の練習	とにかく完走
ウルトラマラソン	6月	第30回サロマ湖100kmウルトラマラソン 50kmの部	去年型取りし、完成した足形を見に行く	とにかく完走
マラニック	9月	第10回佐渡一周エコ・ジャーニーウルトラ遠足208km	楽しく走り、歩く	とにかく完走

3. 2015年度 目標

膝を治して普通に走れるようになる